Proef F12 versie A

Ruiter: Datum:

Paard / Pony: Jury:

Ruitersportcentrum: Plaats:

DOORZITTEN, TENZIJ LICHTRIJDEN WORDT GEVRAAGD

		+ punten	- punten	Aantekeningen van het FNRS Jurylid
1. A-X	Binnenkomen in arbeidsdraf			
2. X	Halthouden en groeten			
3. C	Voorwaarts in arbeidsdraf Linkerhand			
4. H-X-K	Gebroken lijn, daarbij			
5. X	Volte 10 meter links			
6. F-X-H H	Van hand veranderen in middendraf, lichtrijden. Arbeidsdraf			
7. M-X-F	Gebroken lijn, daarbij			
8. X	Volte 10 meter rechts			
9. A D	Afwenden 5 meter wijken voor het rechterbeen, op korte zijde rechterhand			
10. C	Arbeidsstap			
11. M-E E	Van hand veranderen in middenstap Arbeidsstap			
12. K	Arbeidsdraf			
13. A D	Afwenden 5 meter wijken voor het linkerbeen, op korte zijde linkerhand			
14. E X	Afwenden Halthouden, enkele seconden stilstaan			
15. B	Voorwaarts in arbeidsdraf Linkerhand			
16. M	Arbeidsgalop links aanspringen			
17. C	Volte 15 meter			
18. E-B-E	Grote volte, daarbij tussen B en E enkele sprongen middengalop			
19. F-X-H Na F	Van hand veranderen, daarbij Arbeidsdraf			
20. H	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
21. C	Volte 15 meter			
22. B-E-B	Grote volte, daarbij tussen E en B enkele sprongen middengalop			
23. A K-X-G	Arbeidsdraf Wenden			
24. G	Halthouden en groeten			
25.	Voorwaarts in vrije stap de rijbaan verlaten			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter			
28.	De beenligging van de ruiter			
29.	De handhouding van de ruiter			
30.	Juistheid der beenhulpen			
31.	Juistheid der teugelhulpen			
32.	Juistheid van het tempo			
33.	Algemene indruk			
34.	Nageeflijkheid			
35.	Verzorging van ruiter en paard			
	Subtotaal + punten ⇒			⇐ *Subtotaal – punten*

PLAATSING:	**TOTAAL:**	**Versie maart 2016**

vb = verkeerde been / vg = verkeerde galop / tdh = tegen de hand / hh = halthouden